



**План  
физкультурно-оздоровительной и физкультурно-массовой работы  
спортивного клуба «Форвард»  
в 2021-2022 учебном году.**

**Раздел 1 Организационная работа**

Мероприятия	Сроки	ответственные
1. Работа с классными руководителями по выборам физоргов класса	До 10.09	Учителя физической культуры
2. Выборы физоргов в классах	До 15.09	Классные руководители.
3. Составление и утверждение календаря спортивно-массовых мероприятий на год	До 20.09	Зам.директора по ВР, учителя физкультуры
4. Проведение инструктажа с классными руководителями по планированию и проведению спортивно-массовой работы в классах	До 20.09	учителя физкультуры
5. Проведение инструктажей физоргов и судей по спорту перед соревнованиями и спортивными мероприятиями	В течение года	Учителя физкультуры
6. Приобщение классных руководителей, учителей, родителей к подготовке и проведению спортивных мероприятий	В течение года	Зам.директора по ВР, учителя физкультуры
7. Организовать и провести Спартакиаду школьников	В течение года	Зам.директора по ВР, учителя физкультуры
8. Организовать и провести спортивный конкурс «ГТО»	В течение года	Зам.директора по ВР, учителя физкультуры
9. Составить расписание и организация занятий спортивных секций по видам спорта	До конца сентября	Учителя физической культуры
10. Поддерживать связь ДЮСШ	В течение года	Учителя физической культуры

**Раздел 2 Хозяйственная работа.**

Мероприятия	сроки	ответственные
1. Текущий ремонт инвентаря и оборудования	В течение года	Учителя физкультуры
2. Обновление разметки в спортивном зале и на спортивной площадке	Август, май	Учителя физической культуры
3. Ремонт спортивного оборудования на спортивной площадке	Август, май	Родители, учителя физической культуры

### Раздел 3 Агитация и пропаганда физической культуры и спорта.

Мероприятия	Сроки	Ответственные
1. Рекомендовать классным руководителям включить в тематику классных часов, родительских собраний беседы по ЗОЖ, нормативам норм ГТО, гигиене на занятиях физкультуры и спорта.	В течение года по плану УВР с классом	Зам.директора по ВР, учителя физкультуры
2. Планировать на классные часы и внеурочное время прогулки на лыжах, выход на природу, туристические походы и т.д.	В течение года В планах УВР	Классные руководители.
3. Обновить стенд по предмету «Физическая культура» с информацией по календарю спортивных массовых мероприятий по сдаче норм ГТО, итоги конкурсов, подготовка к экзаменам и т.д. в классных уголках отобразить тематику ЗОЖ	До 15.10	Учителя физической культуры
4. Выпускать информационные листки после школьных и городских соревнований, мероприятий.	В течение года	Учителя физкультуры, физорги, школьные СМИ
4. Организация и проведение школьного турслета, соревнований по волейболу, бастетболу, пауэрлифтингу, легкоатлетических соревнованиях «Олимпийский старт», эстафета	В течение года	Зам.директора по ВР, учителя физкультуры
5. Участие сборной команды школы в городских соревнованиях, спартакиадах, Олимпиаде, сдаче норм ГТО.	В течение года	Зам.директора по ВР, учителя физкультуры
6. Подведение итогов спортивно-массовой работы за год, конкурсов «Самый спортивный класс» и «ГТО».	май	Отв. За СМР, администрация школы.
7. Награждения, поощрения отличившихся учащихся и классных руководителей.	В течение года итоговый приказ	Администрация школы

### Раздел 4 Двигательная активность в режиме учебного дня (оздоровительные мероприятия)

Мероприятия	Сроки	Ответственные
1. Физкультминутки и физкультпаузы на общеобразовательных уроках	В течение Года	Учителя предметники
2. Подвижные игры и перемены в спортивном зале, стадионе.	В течение года	Учителя физкультуры, обучающиеся
3. Спортивно-оздоровительные мероприятия по школьному календарному плану и планам классных руководителей.	В течение года	Учителя физкультуры и классные руководители.
4. Гигиеническая и профилактическая гимнастика для глаз на общеобразовательных уроках.	В течение года	Учителя предметники

**Календарь  
спортивно-массовых мероприятий  
на 2021 -2022 уч.год.**

	Название мероприятий	классы	Сроки
1	Внутриклассные соревнования по легкой атлетике.	1-11	Сентябрь
2	Школьные легкоатлетические соревнования «Олимпийский старт» в честь заслуженного мастера спорта Л.М.Гуриной	5-11	Сентябрь
3	Школьный турслет, турград (С)	1-11	Сентябрь
4	Первенство школы по баскетболу. (С)	5-11	Ноябрь
5	Первенство лица по волейболу. (С)		Декабрь
6	«Веселые старты». (С)	1-7	Февраль
7	Конкурс «ГТО».	5-11	Февраль
8.	Смотр строя и песни	8-11	Февраль
9	Военизированная эстафета	8-11	Февраль
10	Соревнования по стрельбе	8-11	Март
11	Первенство школы по пионерболу. (С)	5-11	Март
12	«Старты надежд».	1-4	Март
13	Соревнования по пауэрлифтингу	9-11	Апрель
14	Спортивный фестиваль «О спорт, ты мир!»	2-8	Апрель
15	«День прыгуна». (С)	5-11	Май
16	«Шиповка Юных».	5-6	Май
17	Шахматный турнир	1-11	Май
15	«Безопасное колесо» велозабег	1-11	Май
16	Участие в городских соревнованиях.		В теч. года
	(С)-виды спорту, входящие в школьную спартакиаду .		

