



«Уроки и Перемены»

Газета КОГБУ СШ с УИОП г. Белой Холуницы

«Если человек ответственен перед собой - он обязательно станет успешным!»

28 сентября 2018 года стены родной школы посетила Любовь Михайловна Гурина.

Она родилась в 1957 году в д. Матушкино Белохолуницкого района Кировской области, окончила Белохолуницкую среднюю школу №1 в 1974 году. После школы она пошла учиться на продавца. В училище Гурина Л.М. вытянула счастливый билет. Ей повезло заниматься с энтузиастами-преподавателями, любившими спорт. На результаты девушки обратил внимание Анатолий Нивин - великий тренер, как она его до сих пор называет. Именно он раскрыл потенциал Любовь Михайловны, получавшей огромное удовольствие от бега.



Любовь Михайловна советская и российская легкоатлетка, специализировавшаяся в беге на 800 метров. Список ее достижений велик:



Мастер спорта СССР международного класса.

Заслуженный мастер спорта России.

Семикратная чемпионка страны.

Двукратная чемпионка Европы. Чемпионка США 1984 года.

С чемпионатов мира привезла две серебряные и одну бронзовую награду. Победительница Игр доброй воли 1986 года.

В 1984 году установила мировой рекорд в эстафете 4 x 800 м.

Участница двух Олимпиад: в Сеуле (1988 г.) и Барселоне (1992 г.).

После окончания карьеры занималась тренерской работой — тренер-преподаватель Кировского областного государственного автономного образовательного учреждения дополнительного образования детей «Вятская областная специализированная детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва». Среди ее



учеников были Анна Альминова (мастер спорта России международного класса), Олег Княгин, Она воспитала двух мастеров спорта России - Викторию Романову и Наталью Шихову, а также несколько кандидатов в мастера спорта России.

В Кировской области уже более 15 лет проводится областной «День бегуна» на призы Заслуженного мастера спорта Л.Гуриной. В 2012 году она награждена почётным знаком «За заслуги перед Кировской областью».

В 2018 году Любовь Михайловне присвоено звание «Почетный гражданин Кировской области»

(по материалам сайтов Правительства Кировской области, ВГТРК «Вятка», свободной энциклопедии «Википедия»)



PS: Ученики 7-11 классов нашей школы решили поддержать областную традицию и приняли участие в школьном забеге на 400 метров у девушек и 800 метров у юношей. Возможно, встреча с Л.М.Гуриной вдохновит кого-нибудь на победы в большом спорте.



Вперед, на турслет

10 сентября состоялся школьный турслет. Немного удивительно, что так рано! Ведь, обычно турслет переносят на середину месяца из-за погоды, но в этом году погода сжалилась над нами и не заливала дождями.

Все готовились, ходили репетировать песни и девиз, собирали рюкзак, придумывали название для команд и с оптимистичным настроем на победу собрались на туристической поляне.

Построение открыли звонкоголосые пятиклассники. Они полны задора и желания победить – это их первые старты. Как и в прежние годы, наш класс принимал участие в турслете, но в последний раз, потому что мы одиннадцатиклассники! Грустно осознавать, что в школе ты последний год, что осталось так мало времени проводить с одноклассниками, ставшими такими родными, поэтому каждое школьное мероприятие воспринимается по-особому.

В этом году эстафета 5-7 классов была максимально приближена к КТМ старшеклассников. Борьба была упорной, практически каждый класс получил награды разных уровней в разных зачетных конкурсах и этапах. Но в итоге 1 место у 7-б, 2 – у 6-б, а 3 место поделили 5-б и 5-в классы. Молодцы!

Вот и мы выиграли в КТМ, сплотившись дружной командой. Но победу в общем зачете мы уступили 8-а классу, отстав от них совсем немного, а замыкает тройку лидеров среди 8-11 классов команда десятиклассников.

А какой аромат стоит на берегу нашего пруда во время турслета! Дым от костров. Повара стараются накормить команды походными блюдами: тушеная и запечённая картошечка, разнообразные салаты и бутерброды, сосиски-гриль, чай из лесных трав.

Этот турслет останется приятным воспоминанием того, как мы пели у костра, радовались победе и просто проводили время рядом. И если бы был конкурс туристической песни, то мы к нему были готовы на 300%, жаль, что у нас не нашлось конкурентов. А в целом, все прошло замечательно и всем понравилось!

На этой же неделе проходил 55-ый юбилейный районный турслет. И как обычно, команда от нашей школы приняла в нем активное участие. На подготовку к нему было всего пару дней, но команда старалась подготовиться как можно лучше.

В этот день была хорошая погода и соответствующий настрой на соревнования. Перед началом большой эстафеты проходили малая эстафета, в которой участвовали: Помелов Михаил (9б), Докучаев Андрей (8а), Шитова Анна (10), Мокрушина Лиза (11) и личный конкурс по вязке узлов, в котором Салтыков Василий (11) занял 2 место среди всех юношей, а Мякишева Анна 1 место среди девушек. Сама эстафета была нелегкой, но команда старалась!

Жаль, что не смогли занять призовых мест, но мы показали, что у школы есть потенциал и стремление к победе.

Мокрушина Елизавета, 11 класс



«Безопасное колесо – 2018»

20 сентября в городе Кирове прошел конкурс «Безопасное колесо – 2018», посвященный 45-летию образования отрядов юных инспекторов дорожного движения.

Второй год Белохолуницкий район на областных соревнованиях представляют обучающиеся нашей школы. Вы спросите, как мы попали на этот конкурс? Мы стали лучшими в районном конкурсе и заслужили защищать честь школы на таком высоком уровне.



движения, продемонстрировать навыки фигурного вождения велосипеда, умение ориентироваться в сложной дорожной обстановке и оказывать первую доврачебную помощь пострадавшим в ДТП. А еще показать свои таланты в творческом конкурсе «Вместе – за безопасность дорожного движения!».

Самыми сложными для нас оказались конкурсы: «Знатоки правил дорожного движения» и фигурное вождение велосипеда. Нужно было выполнить шесть элементов, не сбивая фишек: слалом, гараж, проезд восьмерки, железнодорожный переезд, желоб и трасса под наклоном. Но

благодаря тренировкам, мы смогли с достоинством пройти эти испытания.

Самым интересным был конкурс «Езда на велосипеде в автогородке». За 5 минут нужно было проехать по безопасному маршруту, соблюдая все правила. Лучшей здесь была Салтыкова Алина, она преодолела этап без штрафных очков.

По словам всех участников команды, полученный опыт обязательно пригодится нам в жизни. Знание правил дорожного движения, умение оказать первую помощь – это то, что необходимо знать каждому!

Красных Виктория, 6-б класс



Первый школьный поход

В первый школьный поход ходили ребята 1-б класса 8 сентября.

День подарил им солнце и лёгкий ветерок. Смело и быстро малыши преодолели дорогу до спорткомплекса. На месте их уже ждали родители. Папы очистили место привала от мусора и развели костёр.

Ребята подкрепились и отправились на игру «Найди клад», которую подготовила мама Артёма Ярунина, Марина Николаевна. Две команды первоклассников передвигались по маршрутным листам. На каждом этапе необходимо было блеснуть



знаниями об окружающем мире. Дети собирали пазлы, распределяли цветы на две группы: полевые и садовые. Отгадывали загадки о животных, собирали рюкзак, вспоминали правила поведения в лесу. На последнем этапе состязались в беге, прыжках на скакалке и в перетягивании каната. По итогам игры нашли настоящий клад – огромный арбуз.

На обед наши мамы приготовили вкуснейшую картошку с мясом и ароматный

чай. Не забыли наши первоклассники про сочный десерт, уплетали за обе щёки.

После вкусного обеда вспомнили игры: "Чёрные чернила" и "Третий лишний". Для каждого в походе нашлось занятие по душе: и по бревну научились ходить, и в футбол поиграли, и в бадминтон, и хлеб на костре жарили, и картошку пекли.

Счастливые, немного уставшие возвратились дети домой. Не забыли про дедушек и бабушек, из похода они им унесли гостинец – лесные ягоды, которые собрали сами.

Такие совместные походы укрепляют семьи, сближают одноклассников и поднимают всем настроение, при этом укрепляя здоровье!



О.В.Куликова, кл.руководитель 1-б класса

Выпуск подготовили: Мокрушина Елизавета, Вылегжанина Наталья, Красных Виктория (6-б), О.В.Кудикова, Е.А.Катаргина

Наш адрес: г.Белая Холуница, ул.Школьная, д.3

Телефон: 4-18-37.

Сайт школы: <http://school1111.ucoz.com/>