



«Уроки и Перемены»

Газета КОГОВУ СШ с УИОП г. Белой Холуницы

Полезные каникулы

На весенних каникулах я ходила в школьный лагерь, чтобы научиться шить на швейной машинке. Каждое утро мы ходили завтракать и обедать в кафе «У фонтана». Днём были мероприятия в школе.



учились шить фартуки с яркими «принтами». Учила нас шить на машинах Елена Владимировна Шитова, учитель технологии. Она познакомила нас со швейными машинами, научила их заправлять и

В нашем лагере были и мальчики, и девочки. Мальчики каждый день играли в спортивном зале и выжигали в кабинете технологии с Дмитрием Анатольевичем Егоровым, а девочки



шить на них. Мы учились распознавать виды тканей, познакомились с новым понятием «принты на одежде».

Для нас было проведено много игр: «Её величество мода», «Где логика», «Великие модельеры», «Азбука моды» и другие.

Еще мы ходили в краеведческий музей. Нам в музее рассказывали о звуках природы. Мы слушали пение птиц и звуки, которые издают животные.

В конце лагеря нам раздавали призы. Мне очень понравилось в лагере, потому что я хотела научиться шить на машинке.

Седавных Диана, 4б класс



Важное спортивное событие!

14 апреля в нашей школе проводился **пятый** районный турнир по пауэрлифтингу, посвящённый памяти выпускников нашей школы Кладова Михаила и Быданова Сергея, участников боевых действий на территории Республики Чечня, погибших при исполнении служебного долга.

Этот турнир стал одним из самых ожидаемых событий школьной жизни. Благодаря ему, сильнейшие люди школы могут показать свою мощь и технику исполнения, посостязаться с «силачами» из других школ и завоевать почетные медали. В пауэрлифтинге участвовали принимающая гостей государственная школа, школа имени В. И. Десяткова, школа с. Всехсвятское и Белохолуницкий филиал ВАПК.

Турнир начался с торжественного митинга и минуты молчания в честь погибших выпускников нашей школы. Затем прошла приветственная линейка, на которой участников встретили и пожелали удачи: главный судья Кулаков Сергей Сергеевич и специалист по физической культуре, спорту и делам молодежи районной администрации - Владимир Маракулин.

Турнир проходил в спортивном зале государственной школы. Для соревнования были поставлены 2 помоста, принесены «блины» разных весов, а так мел, чтобы не скользили руки; специальные пояса, надеваемые для того, чтобы не сорвать спину; эластичные бинты для колен, чтобы обезопасить участников. Сами ребята были одеты в спортивную форму и удобную обувь. Как и на всех соревнованиях, присутствовали судьи и юноши-помощники для подстраховки участников, чтобы надевать железные блины на штангу и снимать (подхватывать) ее и т.п.

Первым видом состязаний стал присед со штангой, вторым – жим штанги лежа, третьим – становая тяга. Все виды выполнялись в три подхода.

Каждый участник сам заказывал себе вес, который бы он хотел «тягать». Веса, которые выбирали «силачи» иногда поражали и вызывали ошарашенные восклицания: «Так много!?!». Особенно удивляла мужская половина, стремившаяся побить рекорды турнира. Это удалось Максиму Туповичу (11 класс. Государственная школа), поднявшему 185 кг. на становой тяге (прошлый рекорд: Акопян Гариген – 180 кг.). Все участники проявляли свою богатырскую силу и азартно увеличивали веса, но все же иногда не могли взять заказанного.

«Силачи» всех учебных заведений выступили достойно, защитив свою честь и честь школы. Многие получили медали, грамоты, аплодисменты и горячие поздравления своих друзей, а также незабываемые эмоции. По словам ребят, очень волнительно и гордо выступать на турнире, когда удавалось поднять заказанный вес (или даже вес, который на тренировках не решался поднимать!!). Участники также обещали, что будут выступать и в следующих соревнованиях, натренировавшись еще больше; а те, кто учится в 11ом классе, обещали приезжать и смотреть на успехи других.



И по итогам 5 районного турнира по пауэрлифтингу выявились победители и призеры. Кубок турнира по пауэрлифтингу за командное первенство завоевала наша школа! Поздравляем победителей! Желаем новых спортивных побед, достижений; поражающих рекордов и уверенности в себе и своих силах!

НЕТ НИЧЕГО НЕВОЗМОЖНОГО!

Мокрушина Елизавета, 10 класс

«Защитим природу»

В 3-м классе я начала исследовательскую работу «Защитим природу». Я выбрала эту тему, потому что стала замечать большие кучи мусора на улицах города, в которых, в основном, пластик.



Я должна была исследовать вредные и полезные свойства пластика. Из научно-познавательной литературы я узнала, что пластик не гниёт. Мои знания подтвердила учительница химии Вера Константиновна Шитова. Она также добавила, что пластик получают из опасного вещества поливинилхлорида.

Ещё я была на предприятии по переработке полиэтиленовых упаковок и взяла интервью у главного специалиста отдела охраны окружающей среды в Белохолуницком районе Андрея Владимировича Никитина. От него я узнала, что людей, которые выбрасывают пластик, могут штрафовать от 500 рублей и более.



Я задумалась, а чем я могу помочь, чтобы мусора было меньше? Мама предложила сделать ослика. Эту идею одобрила моя учительница Ольга Вячеславовна Куликова. Ослика мне помогал делать папа.

Также я составила презентацию, провела серию классных часов по теме «Экология», мастер-класс по изготовлению поделок из пластика,

принимала участие в акции «Сохраним город чистым», раздавала среди населения листовки с девизом «Сохрани город чистым, начни с себя!»

Я подвела итоги и подтвердила свое предположение, что пластик вреден для природы и здоровья.

Со своим проектом я выступила на районной научно-практической конференции юных исследователей «Ступенька», а затем на XII областном конкурсе-фестивале исследовательских работ и проектов младших школьников "Я познаю природу".

Запомните, пластик нельзя выкидывать, а можно изготовить поделку для дачи или сада. Это красиво и прослужит долго!

Анастасия Русских, 4б класс



Весенняя неделя добра!

С 16 по 20 апреля в нашей школе прошла благотворительная акция «Весенняя неделя добра». Эта неделя прошла не традиционно, каждый день новая акция:



16.04. – день книг, журналов и раскрасок

17.04. – день игрушек и настольных игр

18.04. – день канцтоваров

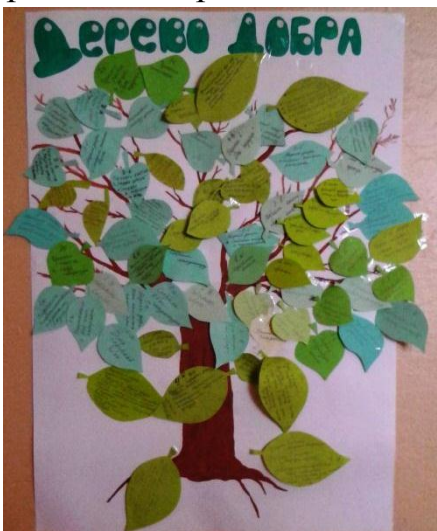
19.04. – день под девизом «Поносил – отдай другому!»

20.04. – день подарков

Ученики и их родители приняли активное участие в акции. Мы подарили частичку внимания и участия тем, кто в этом нуждается больше, чем другие.

18 апреля ученики 9-в и 11 класса активно раскидывали снег у школы. А 20 апреля ученики 10 класса убрали старые листья и прибрали клумбы у школьного крыльца.

В этот же день несколько человек из команды волонтеров отправились в детские сады нашего города с подарками. Ребята посетили детский сад «Алёнушка», «Светлячок» и «Теремок». Волонтеров тепло приняли и с радостью приняли наши подарки.



Чтобы увидеть, сколько добрых дел можно сделать за одну неделю, на первой этаже нашей школы было вывешено «Дерево добра». Каждый класс прикрепил к данному дереву свой листочек с добрыми делами, которые они сделали. На нашем дереве, как только его повесили, сразу появилась пышная листва с добрыми делами учеников.

Только завершилась неделя, как на город обрушился снегопад. И наши волонтеры из 11 класса пришли на помощь ветерану Сердитову Валерию Леонидовичу в уборке снега.

Подводя итоги акции «Весенняя неделя добра!», можно сделать вывод, что ученики школы и их родители приняли активное участие в добровольной акции, а команда волонтеров школы всегда придет на помощь.

Черезова Алена, 10 класс

Выпуск подготовили: Мокрушина Елизавета, Черезова Алена, Русских Анастасия, Седавных Диана, Кошурникова Ирина

Наш адрес: г.Белая Холуница, ул.Школьная, д.3

Телефон: 4-18-37.

Сайт школы: <http://school1111.ucoz.com/>