



# «Уроки и Перемены»

Газета КОГОВУ СШ с УИОП г. Белой Холуницы

## 7 советов как выстроить правильную подготовку к ОГЭ и ЕГЭ

Вот несколько советов, которые помогут выпускнику выстроить правильную подготовку к ОГЭ или ЕГЭ.

### 1. Определитесь с экзаменом

Чтобы достичь своей цели, нужно четко определить фокус: поступление в конкретный вуз или на специальность. Здорово, когда подросток уже в старших классах знает, кем хочет стать и на какую специальность будет поступать.

### 2. Познакомьтесь с форматом экзамена

Самый важный шаг в подготовке к ОГЭ и ЕГЭ — знакомство с демонстрационными вариантами экзамена. Такие пробники можно найти на сайте ФИПИ — не забудьте открыть вариант своего года. Помимо демоверсии вам понадобятся ещё два документа: спецификатор и кодификатор. Помните про актуальность материалов. Вы должны знать, какие изменения произошли в формате экзамена, какие задания добавили, а какие — сократили. Структура ОГЭ и ЕГЭ может меняться каждый год.

### 3. Определите уровень своих знаний

Пройдите тестирование или напишите полноценный пробник в школе или самостоятельно, но только честно, не обманывайте себя. Чтобы скорректировать свои ошибки, нужно понять, каким уровнем вы обладаете прямо сейчас. Нельзя ориентироваться на школьную оценку или на результат другого экзамена по предмету, ведь ОГЭ и ЕГЭ — это особый формат.

### 4. Тренируйте навыки

На экзамене нужно применять навыки даже в самых теоретических предметах. Если вы знаете все правила по предмету, но не умеете их применять в задаче, то баллы на экзамене вам не получить. Чтобы подготовиться к экзамену, нужно: выучить теорию; научиться применять все знания на практике.

Составьте список тематических блоков, которые нужно знать к экзамену, подбирайте к каждому блоку навык и тренируйте его. Теория и практика должны идти рука об руку.

### 5. Следите за своими успехами

Не останавливайтесь и продолжайте писать пробники, чтобы сравнивать свои знания «до» и «после». Анализируйте ошибки и сфокусируйте внимание на пробелах в знаниях.

### 6. Узнайте все «фишки» экзамена

Возможно, в некоторых заданиях вы делаете ошибки не из-за плохой теоретической подготовки по предмету. Чтобы знать, на что обратить внимание во время экзамена и быстро справиться с задачами, используйте лайфхаки опытных преподавателей.

### 7. Не забудьте про моральную подготовку

Волнение перед экзаменами — это нормально. Но излишний стресс иногда влияет на наш мозг так сильно, что мы можем забыть даже самые очевидные факты. Чтобы чувствовать себя увереннее, изучите процедуру экзамена, свои права, подготовьте себя к нестандартным ситуациям. Во время экзамена не переживайте, если какое-то задание не получается выполнить быстро, следуйте трем правилам:

- выполните самые простые задания;
- сложные задачи отложите на экватор экзамена;
- если на какое-то задание уходит слишком много времени, стоит переключиться на другое.

Помните, что вы в силах справиться с экзаменами! Главное — не нервничайте и начните подготовку заранее.



Удачи вам! Ни пуха, ни пера!



## Путешествие в Наукоград

В конце третьей четверти в гости к четвероклассникам пришли учащиеся 9 класса Пушкарёва Виктория и Ситников Иван. Виктория представила итоговый проект «Интеллектуальная игра «Путешествие в Наукоград».

Ребята побывали на площади «Почемучек», бульваре «Сказок», проспекте «Математики», улице «Естествознания и аллее «Космонавтов».



Команды «Пятиклассники», «Выпускники», «Золотые знатоки», «Выпускники начальной школы» показали хорошие знания математики и литературного чтения. Они проявили смекалку в отгадывании ребусов и показали умение работать в команде. Но, как и в любой игре не всё оказалось для учеников 4 класса лёгким. Трудными, но интересными и познавательными для них были вопросы по естествознанию и физике.

Ответы на трудные вопросы ребята получили из загадок и предметов, которые Виктория принесла на занятие. Они увидели, радугу в стеклянной призме, рассмотрели рычажные весы, барометр, термометр, а с помощью обычного воздушного шарика, учащиеся узнали, что такое реактивное движение. Девятиклассники продумали и занимательную физкультминутку с элементами зрительной гимнастики.



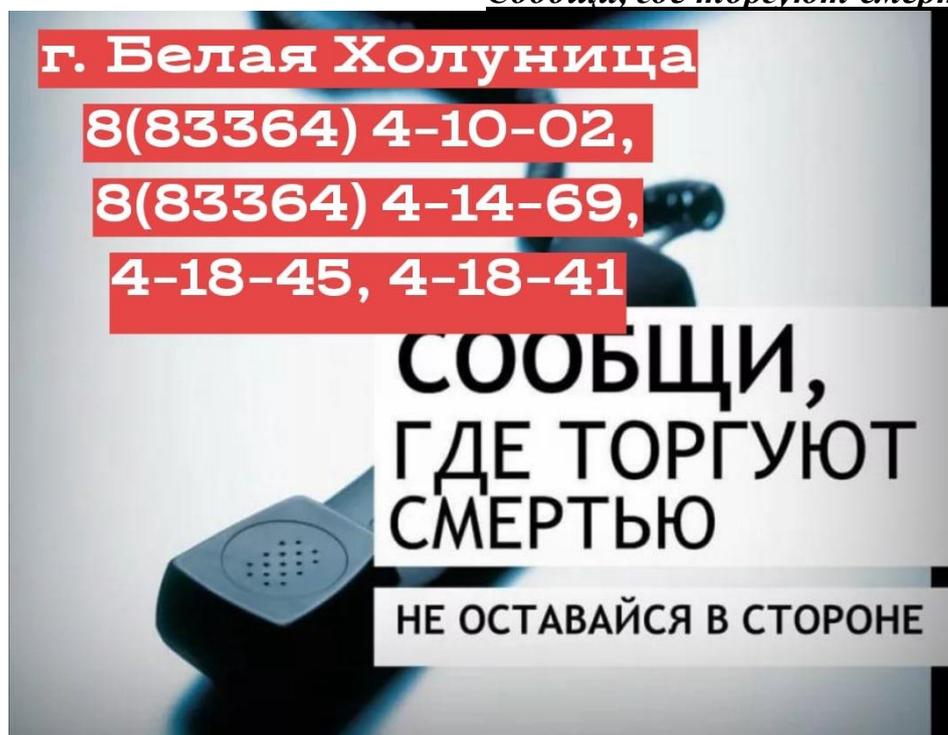
По итогам всей игры команда «Пятиклассники» одержала победу со счётом 19 баллов. Ребята не остались и без сладкого приза. Виктория и Иван угостили всех участников игры конфетами.

На протяжении всей игры ребята были активными участниками и большинство из них поняли, что в среднем звене есть много нового и интересного, что им предстоит ещё узнать.

Огромная благодарность Виктории и Ивану за проведённое мероприятие и их доброжелательное отношение к младшим.

*Классный руководитель 4-б класса Куликова Ольга Вячеславовна*

## Сообща, где торгуют смертью



Наркомания – в медицине болезнь, которая характеризуется патологическим влечением к наркотикам, приводящим к тяжелым нарушениям функций организма.

Наркотическая зависимость проблема всего мира. Важно донести до людей, а особенно до подростков о вреде и возможном результате наркотических средств. Результатом зависимости, если не

бороться с этим, то итогом может стать ранняя смерть. Поэтому для сохранения своего здоровья и ЖИЗНИ никогда не пробуйте запрещённые вещества!

Лечение наркомании — это не лучший метод борьбы с недугом, эффект для общества приносит профилактика и разъяснение о вреде таких препаратов. Такой комплекс мер помогает изменить мировоззрение людей и их представления о наркотиках. Для профилактики важно работать с людьми детского возраста. Когда психика только формируется.

С 14 по 25 марта проходил первый этап международной акции «Сообща, где торгуют смертью». Её целью является привлечение общественности к проблеме и оказании квалифицированной помощи и консультаций по вопросам лечения и реабилитации наркозависимых лиц.

Каждый житель Кировской области и любого населенного пункта мог внести вклад в борьбу с наркоманией. Если вам известны факты незаконного оборота наркотиков, можно сообщать в любое время информацию по телефону 02 (с мобильных телефонов - 102) или по телефону доверия УМВД России по Кировской области 589-777.

Все поступившие сообщения будут незамедлительно проверены для оперативного пресечения преступлений и правонарушений, привлечения виновных к ответственности.

Кроме этого, организована консультативная помощь квалифицированных специалистов Кировского областного наркологического диспансера по телефону горячей линии 8 (8332) 45-53-70.

Статистика смертности от наркотиков за 2016-2020 гг. показывает, что наркозависимость ежегодно убивает около 70 тыс. человек, при том, что официально начинают употреблять психотропные препараты около девяноста тысяч человек каждый год.

Будьте внимательны, не подвергайте свою ЖИЗНЬ и ЖИЗНИ других людей опасности!

*Полетаева Анна, 10 класс*

## Безопасный интернет или Интернет-безопасность.

Хммм, что же это такое и зачем он нужен, этот БЕЗОПАСНЫЙ Интернет?

Давайте обо всем по порядку.

Интернет-безопасность - это безопасность действий и транзакций, совершаемых в интернете.

Знаете ли вы какие бывают угрозы интернет- безопасности?

1) Фишинг – это кибератака с использованием поддельных писем.  
2) Взлом и удаленный доступ  
3) Вредоносные программы и вредоносная реклама  
4) Программы-вымогатели – это вредоносные программы, блокирующие использование компьютера или доступ к определенным файлам на компьютере, пока не будет уплачен выкуп.

5) Ботнеты - компьютерная сеть, состоящая из некоторого количества хостов с запущенными ботами — автономным программным обеспечением.

Давайте же узнаем, как можно защитить личные данные в сети?

- Используйте многофакторную аутентификацию везде, где возможно. Многофакторная аутентификация – это способ проверки подлинности, при котором для доступа к учетной записи используется два или более метода проверки.

- Используйте сетевой экран, который исполняет роль барьера между вашим компьютером и сетью, например интернетом.

- Внимательно относитесь к выбору браузера

- Создавайте надежные пароли и используйте менеджер паролей.

*Маракулина Екатерина, 8-а класс*

## «Иду в IT»

Этой зимой состоялась областная игра «Иду в IT». Она проходила в режиме онлайн в два этапа. Первый этап состоялся в декабре 2021 года. В этой игре приняло участие несколько команд от восьмых классов.

Первая игра была очень захватывающая, чувствовалась конкуренция. Ребята проверили свои знания в IT-технологиях. Но были спорные моменты, в некоторых потребовался пересмотр результатов. В итоге две наши команды заняли лидирующие позиции с большим преимуществом.

В январе 2022 года состоялся второй тур игры. Он был очень интересными, накал страстей и желание победить выросли у нас еще больше по сравнению с первой игрой.

Наши ребята молодцы показали себя с лучшей стороны, а некоторые прославились на всю Кировскую область. Наши команды были близки к победе, боролись до конца и заняли достойные места.

Игра понравилась всем, с удовольствием сыграли бы ещё.



*Кандалаева Залина, 8-б*

**Выпуск подготовили: Полетаева Анна, Маракулина Екатерина, Кандалаева Залина**

**Наш адрес: г. Белая Холуница, ул. Школьная, д.3**

**Телефон: 4-18-37.**

**Сайт школы: <http://school1111.ucoz.com/>**