



# «Уроки и Перемены»

Газета КОГОБУ СШ с УИОП г. Белой Холуницы

## День дублёра

5 октября в нашей школе прошёл День дублера.

Все старшеклассники вели уроки у младших классов и среднего звена. Они заранее между собой распределили должности учителей, классных руководителей, директора и его заместителей. Все серьезно готовились к урокам. А заместитель по воспитательной работе Долгова Марина еще и контролировала подготовку к праздничному концерту.



Я заменяла учителя начальных классов Малыгину Елену Валентиновну и вела уроки у 2-б класса.

С ребятами на уроках, мы пели песни, считали у доски разные примеры, а также читали рассказы по цепочке и все вместе вслух. Мне очень понравилось быть учителем!

У них со мной было всего четыре урока, но я надеюсь, что ребята запомнили меня и будут скучать по мне. Хотя мы и мало времени были вместе, но я их всех полюбила и буду помнить всегда.

Кандалаева Залина и Долгова Марина провели уроки с 12 классом, который состоял из педагогов нашей школы.



После окончания всех уроков дублеры сидели в учительской и проверяли тетрадки и проверочные работы детей, обменивались мнениями и впечатлениями.



круто!!! Мы пробуем себя в профессии учителя, а это значит, что кто-то сможет полюбить такую работу и вернуться в будущем в школу в качестве педагога.

После всех уроков состоялся концерт, где наш класс показал, очень весёлую сценку. Всем она очень понравилось. Другие классы так же приняли участие, они тоже показывали сценки, пели песни и читали стихи.

Я бы хотела, чтобы такие дни дублеров, в нашей школе проходили чаще, ведь это очень

*Ржанова Кристина, 10 класс*



## Путешествие в Санкт-Петербург



Каждый год в Кировской области выбирают лучших учеников для ознакомительной поездки в культурные центры нашей страны. И мне повезло, в этом году поехала я!

Началось моё незабываемое путешествие по маршруту "Александр Невский

- Святой покровитель града Петра" в честь 800-летия князя 30.09.21 г. с Кировского ж/д вокзала, где мы познакомились с ребятами и отправились в путешествие.

По прибытию нас встретила наш гид Мария и провела обзорную экскурсию по городу Санкт-Петербург.

Каждый новый день проходил активно, и я узнавала всё больше и больше о городе на Неве, и любовалась его красотами.

За эти пять дней мы увидели:

- Исаакиевский собор и Мариинский дворец
- Смольный собор
- Собор Святой Живоначальной Троицы Лейб-Гвардии Измайловского полка
- Храм Святого Благоверного Великого князя Александра Невского
- Александро-Невскую Лавру и Петропавловскую крепость
- Марсово поле
- Памятники «Медный всадник», «Александр Невский», «Петр Первый» в Петропавловской крепости
- Эрмитаж и Зимний дворец
- Исторический парк "Россия-моя история"
- Центральный военно-морской музей имени Петра Великого
- Музей-макет "Петровская Акватория" и Петергоф
- Усть-Ижору и Стрелки Васильевского острова
- Невский проспект, Дворцовую и Сенатскую площади, Летний сад

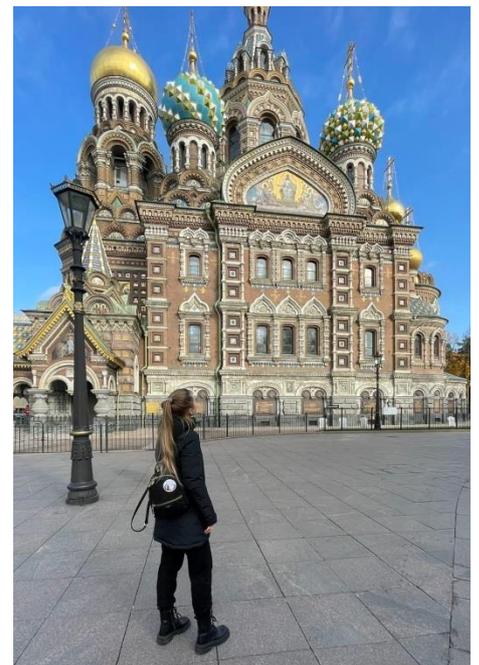
Каждый вечер Питер наполнял моё сердце частичкой счастья. Ведь Санкт-Петербург - это самый прекрасный город на Неве, место белых ночей, воспетых поэтами, увековеченный художниками.

С этой культурной столицей глубоко связана история России и её культура.

Меня впечатлила поездка в Санкт-Петербург, я не могу выделить определенное место, где мне понравилось больше всего. Все замки, дворцы, музеи, памятники и современные громады города - это всё, составляющее Петербурга. Подводя итог, могу сказать, что это город любви, творчества и вдохновения.

Именно там ты можешь творить и осуществлять свои мечты. В Санкт-Петербурге я поняла, что у молодых людей, проживающих в этом городе, большие возможности. А чтобы воплотить свои мечты в реальность, нужно уже сейчас учиться очень хорошо и активно участвовать в общественной жизни школы и города.

И тогда все мечты СБУДУТСЯ!



*Черезова Анастасия, 10 класс*

## Каток

В этом году, ребята из 11 класса, решили попробовать вновь залить каток на школьном стадионе.

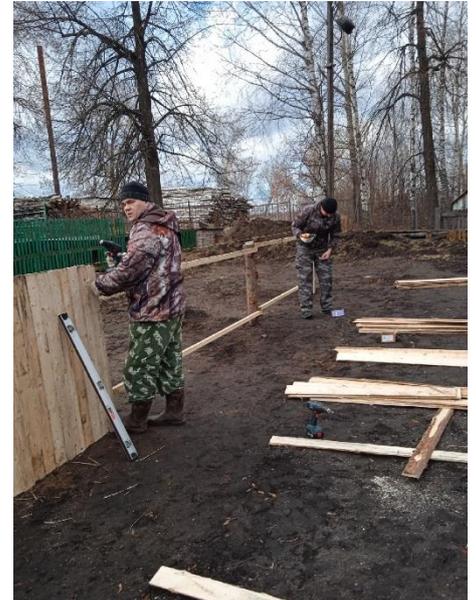
В прошлом учебном году силами старшеклассников и Сергея Сергеевича Кулакова это уже пробовали делать. Пусть он получился недостаточно ровным, но все с удовольствием катались на нём. Ученики сами разгребали площадку для уроков и просто для того, чтобы покататься на коньках в свободное время.



В этом же году мы решили подойти к этому делу основательно и построить настоящую хоккейную коробку. Принимали участие не только ребята из 11, но и из других классов, также помогали родители учеников нашей школы. Но самыми активными участниками среди школьников являются Докучаев А., Миронов А., Новоселов С., Светлаков М., Шутов Н., Шитов Е., Дербышев Д., Койков А.

Весь строительный материал и технику предоставил индивидуальный предприниматель Гребенюк И.Н. он же предоставил трактор для выравнивания территории стадиона. В сентябре Совет старшеклассников организовал сбор макулатуры и часть средств от него была потрачена на гвозди и саморезы. Нам очень пригодились и шуруповёрты, которые поступили в «Точку роста».

В октябре были организованы субботники, в которых приняли участие родители, братья, дедушки обучающихся школы. Нас поддержали выпускники школы Помелов Михаил и Толстиков Вячеслав, а также отцы Журко Ани (7б) и Мусаткина Вани (4в), Частиковой Ульяны (7в), Повышева Дениса (9б), Минчаковой Ани (5б) и дедушка Блинова Саши (6а).



Ребята очень стараются для того, чтобы в зимнее время ученики нашей школы могли кататься на катке, да и к тому же, на катке, в который будут вложены старания, любовь и душа ребят.

*Мальцева Ирина, 11 класс*

СИМПТОМЫ	КОРОНАВИРУС	ОРВИ	ГРИПП
Повышенная температуры	часто	редко	часто
Усталость	часто	иногда	часто
Кашель	часто(сухой)	иногда	часто
Чихание	нет	часто	часто
Потеря обоняния	часто	иногда	иногда
Боль в суставах (ломота)	часто	иногда	часто
Насморк	иногда	часто	редко
Боль в горле	иногда	часто	редко
Диарея	иногда	нет	редко
Головная боль	часто	иногда	часто
Одышка	иногда	нет	иногда
Искажение вкуса	часто	нет	нет
Заложенность ушей	редко	редко	редко



РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЬИЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

### ЧТО ДЕЛАТЬ ЕСЛИ В СЕМЬЕ КТО-ТО ЗАБОЛЕЛ ГРИППОМ ИЛИ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ?



1. Вызовите врача.



2. Выделите больному отдельную комнату. Если это невозможно, соблюдайте расстояние не менее 1 метра от больного.



3. Ограничьте до минимума контакт между больным и близкими, особенно детьми, пожилыми людьми и лицами, страдающими хроническими заболеваниями.



4. Часто проветривайте помещение, лучше всего каждые два часа.



5. Сохраняйте чистоту, как можно чаще мойте и дезинфицируйте поверхности бытовыми моющими средствами.



6. Выделите больному отдельную посуду для приема пищи. После использования ее необходимо дезинфицировать. Больной должен питаться отдельно от других членов семьи.



7. Часто мойте руки с мылом, особенно до и после ухода за больным.



8. Ухаживая за больным обязательно используйте маски и перчатки, дезинфицирующие средства.



9. Ухаживать за больным должен только один член семьи.

10. В комнате больного используйте дезинфицирующие средства, протирайте поверхности не реже 2 раз в день.

НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ!

ТОЛЬКО ВРАЧ МОЖЕТ ПОСТАВИТЬ ДИАГНОЗ, НАЗНАЧИТЬ ОБСЛЕДОВАНИЕ  
И КОМПЬЮТЕРНУЮ ТОМОГРАФИЮ ЛЕГКИХ!БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОИХ  
БЛИЗКИХ!Подробнее на [www.rosпотребнадзор.ru](http://www.rosпотребнадзор.ru)

Выпуск подготовили: Полетаева Анна, Ржанова Кристина, Черезова Анастасия, Мальцева Ирина, Повышева О.А.  
Наш адрес: г. Белая Холуница, ул. Школьная, д.3  
Телефон: 4-18-37.